LIVING WITH PLANTS

A Guide to Indoor Gardening

植物生活家

室内绿植搭配指南

[英]苏菲·李——著
光合作用园艺——译

无论你家的装修风格是现代简约、
复古怀旧还是前卫混搭，
都能在书中找到适合你的植物搭配法则。

中信出版集团

版权信息

书名:植物生活家：室内绿植搭配指南

作者:[英]苏菲·李

译者:光合作用园艺（诸晨露 谢建颖 陈莹）

出版时间：2020-01-01

ISBN:9787521711110

中信出版集团制作发行

版权所有·侵权必究

［前言］

关于吉欧花艺

你好，我是苏菲·李，植物造型公司吉欧花艺（geo-fleur）的创始人。我喜欢在生活中的每个角落都点缀一些绿色，窗台、书架、床头柜，无论空间大小，植物总能将这些地方变得更有格调。在吉欧花艺，我们引导客户了解和享受室内园艺的乐趣，希望每个人的生活中都能有绿植相伴。

2014年10月我创办了吉欧花艺公司，但实际上我对室内植物痴迷已久，我甚至觉得我的血液里流淌着“绿手指”基因。我的母亲是一位花艺师，也是我的灵感源泉。我从小就一直帮忙制作胸花、大型桌花和新娘捧花。而我的舅舅是一座英国国家信托公园的主管园丁，他经常去日本收集种子，总是把最漂亮的多肉植物带回来给我繁殖。这促使我开办了自己的公司，同时也是吉欧花艺有那么多多肉植物的原因。

我的生意伙伴莎莉喜欢观叶植物，所以她结婚的时候，我提议为她打造一个玻璃盆景作为新娘手捧花。后来我又陆续做了一些，最终沉迷其中。现在我开办了工作室，人们可以在这里学习如何亲手制作微景观盆景。在我看来，玻璃盆景是室内园艺的完美典范，可以借此把大自然的美带回家。

室内植物可以和户外花园一样美妙。它们还是多功能、个性化的，并且可以在你需要搬家的时候一并带走。植物可以为房间增添精巧的绿色点缀，也可以成为引人注目的焦点。无论你家的装修风格是现代简约、复古怀旧还是时尚前卫，你都能找到合适的植物。而且一旦开始收集植物，就会停不下来，你会开始给它们起名字，并给它们换上精致漂亮的花盆。

植物不仅可以用于观赏，它们对健康也非常有益。研究证明，室内植物可以提高注意力、降低血压以及改善情绪。它们兼具实用性和美观性，能够大大提高人们的生活质量。

除了植物造型技巧外，本书还加入了一些有用的实践创意，帮助你用植物打造独一无二的室内装饰。随着越来越多的人对室内植物感兴趣，想学习更多展示方法，我迫不及待地想和大家分享我的经验，帮助大家打造室内丛林。我希望这本书能抛砖引玉，激发你的创造力，帮助你建立起自己的城市绿色避难所。

植物之美

用植物改变家居面貌不仅简单时尚，还能带来勃勃生机。植物形态各异、大小不一，质地纹理也千差万别，可以满足人们的不同喜好，装点各色空间。

在很多城市，户外空间和花园是如此稀有珍贵，人们对室内植物的需求不断增长，希望为自己的室内环境增添一些绿色。于是吉欧花艺售卖的各种造型奇异的室内植物（例如仙人掌）开始变得大受欢迎。你可以立刻出门买一大堆室内植物带回家，但是接下来你需要知道该如何照顾它们。这就是我能帮忙的地方。这本书将成为你的“植物圣经”，帮助你挑选合适的植物，并告诉你如何正确地照料它们，教授诀窍和技巧，让你的室内花园茁壮成长。

室内植物对健康的益处

室内植物有益健康，它们可以释放氧气、控制湿度并且净化空气。室内花园对很多人来说是巨大的快乐源泉，也可以成为远离外部尘嚣的避风港。无论是住在小公寓还是乡村大别墅，只要在家里种上一些植物，你就会感受到健康状况的改善以及整体幸福感的提升。

植物造型的关键是因地制宜。例如，浴室里很适合种植空气凤梨（Tillandsia）、铁线蕨（Adiantum）和苔玉，因为日常洗漱时扩散的水汽有助于这些植物生长。如果你拥有一间温室或温度较高的房间，

那就很适合种植蕨类、棕榈科、多肉植物和仙人掌科植物，因为它们都喜欢这样的高温环境。大多数植物不喜欢正午的直射阳光，所以在家中摆放植物时尤其需要注意这一点。室内植物的最大杀手是浇水过多。

为家里增添一些绿植非常容易，而且你能立刻感受到由此带来的变化。你可以用多肉植物装饰窗台，可以从窗帘杆上垂下活力满满的编织挂篮，或者尝试一些更大胆的东西，比如华丽的琴叶榕。你也可以尝试摆弄花盆，比如给植物换上漂亮的陶瓷花盆或金属花盆。园艺不一定需要巨大的开销，你可以从朋友或当地植物商店得到免费的扦插材料自己繁殖。书中也有章节专门介绍适合新手的植物，以及如何用一些亮眼并且易于种植的植物装扮自己的生活空间。

希望通过阅读本书，你能了解如何种植和养护室内植物，并和朋友们分享这些知识，让他们的植物也能茁壮生长。

DE SON
MAITRE
HOFNER
100
100